

Verso l'interrogazione

- 1. Che cosa si intende per alimentazione? Che cos'è il fabbisogno energetico? Da che cosa dipende?

Attraverso l'alimentazione introduciamo il cibo che fornisce all'organismo **energia** e **sostanze utili**. L'alimentazione deve variare a seconda del **fabbisogno energetico**, che è la quantità di energia che occorre a ogni individuo in un giorno e dipende da diversi fattori: età, sesso, peso, altezza.

- 2. Quali sono i principi nutritivi contenuti negli alimenti? Qual è la loro funzione?

Gli alimenti contengono i **principi nutritivi**: **proteine**, **carboidrati**, **grassi**, **vitamine**, **sali minerali** e acqua. Ognuno di essi svolge funzioni specifiche: **plastica** o **costruttrice**, **energetica**, **regolatrice**.

- 3. Quali sono gli organi dell'apparato digerente? Che cosa s'intende per digestione?

Nell'**apparato digerente** avviene la **digestione**, cioè la trasformazione degli alimenti in sostanze semplici, l'**assorbimento** e l'**eliminazione dei residui**. Tali funzioni sono svolte da vari organi: **bocca**, **faringe**, **esofago**, **stomaco** e **intestino**.



- | | |
|----------|----------|
| italiano | rumeno |
| inglese | albanese |
| francese | arabo |
| spagnolo | cinese |

- proteine
- proteins
- protéines
- proteínas
- proteină
- proteina
- بروتينات
- 蛋白质

- carboidrati
- carbohydrates
- glucides
- carbohidratos
- glucidă
- karbohidratet
- كاربوهيدرات
- 碳水化合物

- grassi
- lipids
- lipides
- lípidos
- lipidă
- lipidet
- دُهْنِيَّات
- 脂肪

- vitamine
- vitamins
- vitamines
- vitaminas
- vitamină
- vitaminat
- فيتامينات
- 维生素



► 4. Com'è fatta la bocca? Come avviene la digestione in bocca?

Nella **bocca** inizia la digestione: il cibo viene triturato dai denti, che lo trasformano fisicamente, impastato dalla lingua e irrorato dalla saliva che, attraverso la **ptialina**, trasforma chimicamente gli amidi in zuccheri. Il cibo così trasformato viene detto **bolo**.

► 5. Com'è fatto lo stomaco? Come avviene la digestione nello stomaco?

Il bolo deglutito percorre la **faringe**, l'**esofago** e raggiunge lo **stomaco**, dove la digestione prosegue grazie all'azione della **pepsina** e dell'**acido cloridrico**, che trasformano le proteine in peptoni. Il bolo diventa **chimo**.

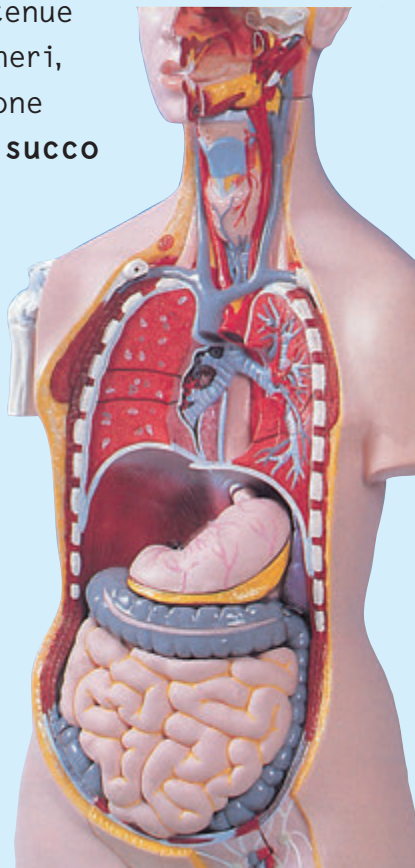
► 6. Com'è fatto l'intestino? Quali processi avvengono nell'intestino?

Il chimo passa nell'**intestino**, che si divide in intestino **tenue** e **crasso**. Nell'intestino tenue viene completata la digestione degli zuccheri, delle proteine e dei grassi, grazie all'azione della **bile**, del **succo pancreatico** e del **succo enterico**. Il chimo si trasforma in **chilo**.

Nel digiuno e nell'ileo dell'intestino tenue, attraverso i **villi intestinali**, avviene l'assorbimento delle sostanze digerite. L'**intestino crasso** assorbe acqua, vitamine e sali minerali.

► 7. Che cosa s'intende per assimilazione? Dove avviene?

L'**assimilazione** è il processo di "rimontaggio" delle sostanze semplici assorbite. Avviene a livello cellulare.



sali minerali
 mineral salts
 oligo-éléments
 oligoelementos
 microelement
 mineral
 أملاح معدنية
 膳食礦物質

apparato digerente
 digestive system
 appareil digestif
 aparato digestivo
 aparat digestiv
 sistemi i tretjes
 جهاز هضمي
 消化系统

intestino tenue
 small intestine
 intestin grêle
 intestino delgado
 intestin subtire
 zorra e hollë
 أمعاء دقيقة
 小肠

bile
 bile
 bile
 bilis
 bilă
 vrer
 الصفراء
 胆汁

intestino crasso
 large intestine
 gros intestin
 intestino grueso
 intestin gros
 zorra e trashë
 أمعاء غليظة
 大肠



Riorganizza le tue conoscenze

Completa la mappa inserendo al posto giusto i termini sotto elencati.

GRASSI • REGOLATRICE • INTESTINO • ACQUA • PROTEINE • MONOSACCARIDI • BOLO

